

# 五 ツ 星 タ マ リ エ 工 検 定



Let's tell everyone about the wonderfulness of eggs!

## 「五ツ星タマリエ」とは

たまごに関する知識を正しく理解した人に与えられるタマゴのソムリエ資格「一つ星・三ツ星・五ツ星」3ランクの最高位の称号です。たまごのことなら何でも分かるプロ中のプロとして認められる栄光の資格です。

## 受検資格

1

三ツ星タマリエ取得

三ツ星タマリエ検定を受検し資格を保持している必要があります。

2

たまごにたずさわって5年以上のキャリア

業界・職業は問いませんがたまごにたずさわって5年以上のキャリアが必要です。

3

鶏卵消費拡大への貢献など何らかの活動実績

たまごの素晴らしさを伝える伝道師としての活動実績を申し込み時に審査します。

# 五ツ星タマリエ検定 実施概要

## 検定内容

受検概要発表・論文フォーマットダウンロード開始（2026年1月下旬）

<論文フォーマット（Word形式）> <http://www.nichirankyo.or.jp/5star-tamarie/>

（※受付期間前からあらかじめ論文作成の準備をすすめられることをお薦めします。）

### 1 受検申込＆一次試験（論文）提出

（2026年3月15日（日）0:00～4月15日（水）23:59受付、受検費用：無料）

<申込先> [tamaniko1105@gmail.com](mailto:tamaniko1105@gmail.com) 一般社団法人日本卵業協会 タマリエ検定委員会  
(件名「2026五ツ星タマリエ論文【（三ツ星タマリエ認定番号9桁）】」)

- ・受検申込と同時に一次試験（論文）の提出をお願いします。
- ・論文フォーマットの申込フォームに必要事項を入力し、下記のテーマ・条件に沿って論文を作成のうえ、Eメールに添付して期日までに申込先メールアドレスまで送信してください。
- ・入力いただいたメールアドレスに受検申込完了の通知をお送りします。

（※[tamaniko1105@gmail.com](mailto:tamaniko1105@gmail.com)からのメールが受信できるよう、あらかじめ設定をお願いします。）

#### <論文内容>

- ・論文には、あなたの今までのたまごに対する取り組みと、それを踏まえてたまごの世界をより良くしていくための提案を記述してください。提案のところでは、それを誰かにまかせるのではなく、提案者が主体的にその実現のためにどう動くのかも記入してください。テーマは「消費拡大」、「安全・安心」、「安定供給」、「卵の価値向上」、「魅力的な業界にするため」の中から選択してください。

内容に重複する部分があってもかまいません（複数選択可）。

- ・評価項目：内容の的確性・論理性・独創性・具体性・主体性・実行力・熱意等を総合評価します。
- ・書式：Word形式データ（A4縦、1ページ文字数1200字、フォント10.5pt、文字数40×行数30）
- ・枚数：7ページ以上14ページ以内（日本語、表紙・図表・写真を含む）
- ・論文構成

(1)表紙 表紙にはテーマ名、三ツ星タマリエ認定番号9桁 所属（ない場合は必要ありません）名前

(2)要旨 論文で主張したい内容を1ページ以内にまとめて記述してください

(3)本文 現状の分析や今までの実績、そこから感じていること。業界として取り組むべきと考えることなどをデータや写真などを示しながらわかりやすく記述してください。

(4)参考文献 何か引用した記事や文献などがある場合は引用元を記載してください。

・ファイル名：「2026五ツ星タマリエ論文【（三ツ星タマリエ認定番号9桁）】」

・提出方法：上記申込先へEメール（件名＝ファイル名と同じ）にてファイルを添付し提出

### 一次試験合否通知（2026年5月中旬）

### 2 二次試験（2026年7月4日（土）東京都内、受検費用：11,000円（税込））

#### <記述試験>

- ・内容：たまごの専門家として求められる栄養、物性・科学、生産・流通、品質、衛生管理、料理、歴史・文化などさまざまな範囲から出題される設問に100～200字で記述回答（一次試験合格者には記述試験の例題および解答例を別途お示します。）
- ・試験時間：60分

#### <プレゼンテーション試験>

- ・テーマ：一次試験で提出した論文の提案内容を、更に深化・具体化させた実行プランに関するプレゼンテーション資料を作成し発表
- ・評価項目：プレゼンテーション内容、スピーチ、資料、質疑応答に関し、五ツ星タマリエとしてふさわしい説得力、表現力、たまごの消費拡大へ向けた使命感を備えているか評価
- ・資料：パワーポイント等様式自由、事前提出
- ・試験時間：発表時間10分、質疑5分

### 合否通知（2026年7月中旬）

※ 五ツ星タマリエ合格者には鶏卵知識普及活動に協力をお願いすることができます（消費拡大活動、タマリエ検定等）。